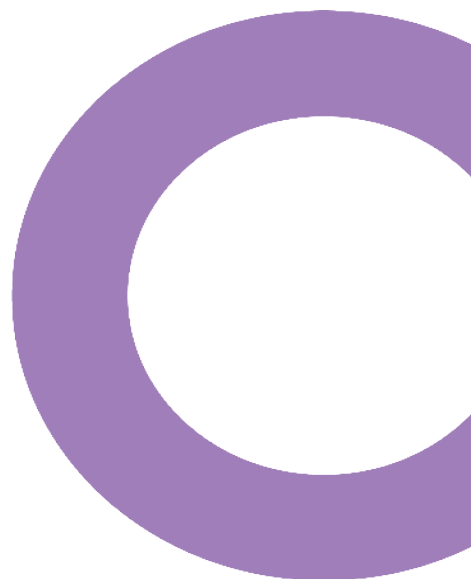
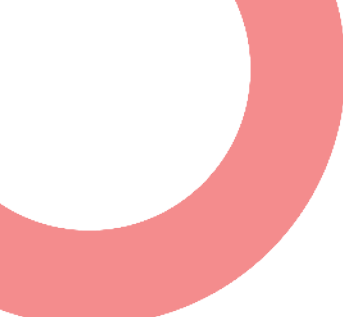


MLADI I KOCKANJE

Kockarski mitovi i zablude

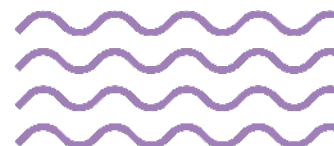
CEUZ, Beograd

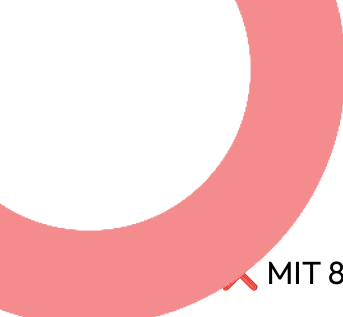




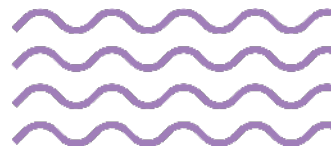
Sadržaj

Zašto su mladi u riziku?	4
Kako prepoznati problem kockanja kod mladih?	6
Psihološki i socijalni uticaji kockanja	8
Saveti za roditelje: Kako zaštititi dete?	10
Primeri iz stvarnog života	13
Šta ako sin ili ćerka već ima problem sa kockanjem?	15
KOCKARSKI MITOVI I ČINJENICE	17
✗ MIT 1: „Postoji sigurna strategija za pobedu u kockanju“	19
✗ MIT 2: „Ako dugo gubim, sigurno ću uskoro pobediti“	21
✗ MIT 3: „Igraću samo još jednu partiju da nadoknadim gubitke“	23
✗ MIT 4: „Postoje sretni brojevi i talismani koji pomažu u pobedi“	25
✗ MIT 5: „Kazino automati su programirani da isplaćuju dobitke u određenim intervalima“	27
✗ MIT 6: „Mogu kontrolisati kockanje i stati kada želim“	29
✗ MIT 7: „Ako osvojim veliki džekpot, rešiću sve svoje finansijske probleme“	31





✗ MIT 8: „Kockanje je samo bezazlena zabava“	33
✗ MIT 9: „Online kockanje je sigurnije jer igram iz svoje kuće“	35
✗ MIT 10: „Deca ne kockaju, to je samo problem odraslih“	37



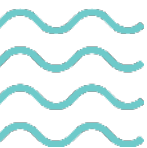


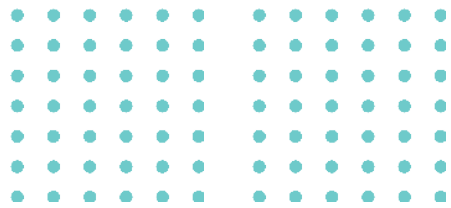
MLADI I KOČKANJE



CEUZ

Beograd, 2025.





01

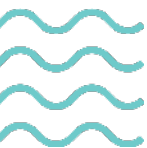
Zašto su mladi u riziku?

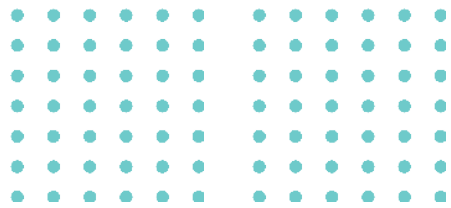




Kockanje među mladima postaje sve veći problem. Iako se često doživljava kao bezazlena zabava, realnost je drugačija. Mladi su posebno ranjivi na negativne posledice kockanja jer njihov mozak još uvek nije u potpunosti razvijen, što ih čini sklonijima impulsivnim odlukama i zavisničkom ponašanju.

- ♦ Nedostatak svesti o rizicima – Mladi često ne shvataju da kockanje može dovesti do finansijskih i psiholoških problema.
- ♦ Mozak u razvoju – Prefrontalni korteks, deo mozga odgovoran za donošenje odluka, još uvek se razvija do 25. godine.
- ♦ Laka dostupnost online kockanja – Internet i mobilne aplikacije omogućavaju kockanje u bilo koje vreme, često bez roditeljskog nadzora.
- ♦ Pritisak vršnjaka – Društveni uticaj igra veliku ulogu u ranoj fazi eksperimentisanja sa klađenjem.





02

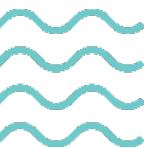
Kako prepoznati problem kockanja kod mladih?

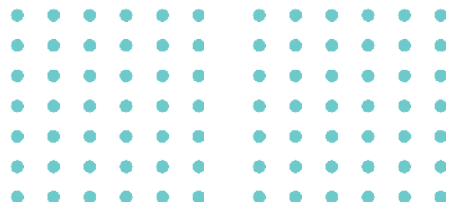




⚠ Znakovi upozorenja:

- ✓ Često razgovara o klađenju, sportskim tiketima, kazino igrama.
- ✓ Postaje tajnovit u vezi sa novcem ili često pozajmljuje novac.
- ✓ Nagli pad u školi ili gubitak interesovanja za hobije.
- ✓ Promene u ponašanju – nervoza, iritabilnost, povlačenje iz društva.
- ✓ Laži o tome gde je proveo vreme ili na šta je potrošio novac.





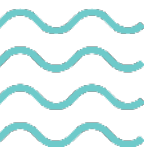
03

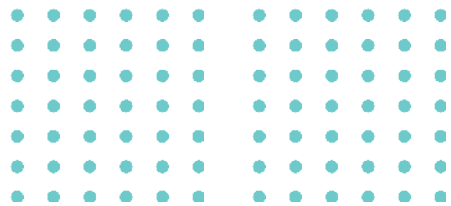
Psihološki i socijalni uticaji kockanja





- Mentalno zdravlje – Pojačana anksioznost i depresija zbog dugova ili gubitaka.
- Finansijski problemi –Kockanje može voditi ka krađi novca iz kuće, i drugim nezakonitim aktivnostima
- Problemi u porodici – Svađe i konflikti zbog skrivenog kockanja.
- Povezanost sa drugim oblicima zavisnosti – Kockanje može dovesti do povećane konzumacije alkohola ili droga.





04

Saveti za roditelje: Kako zaštititi dete?





1. Edukujte se o kockanju

- ◆ Razgovarajte sa detetom o tome kako kockanje funkcioniše i kakve su posledice.
- ◆ Objasnite koncept „kockarskog mita“ – da se sreća ne može kontrolisati.

2. Postavite jasne granice

- ◆ Zabranite pristup online kockarskim platformama.
- ◆ Ograničite korišćenje kreditnih kartica i aplikacija za klađenje.

3. Nadgledajte ponašanje na internetu

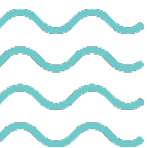
- ◆ Pratite aplikacije i sajtove koje dete koristi.
- ◆ Uključite roditeljske kontrole i blokirajte sajtove za klađenje.

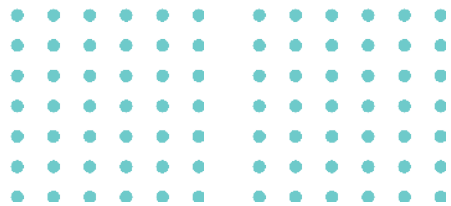
4. Podstičite zdrave alternative

- ◆ Uključite dete u sport, umetnost, volonterske aktivnosti.
- ◆ Promovišite hobije koji razvijaju veštine i osećaj postignuća.

5. Razgovarajte otvoreno i bez osuđivanja

- ◆ Ako primetite znakove problema, budite podrška, a ne sudija.
- ◆ Postavljajte pitanja poput: „Da li ti je neko predložio da se kladiš?“ ili „Kako se osećaš nakon gubitka u igri?“





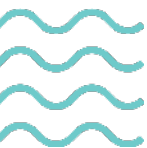
05

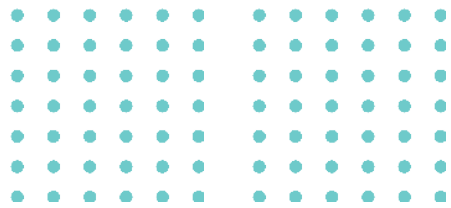
Primeri iz stvarnog života





- ♦ Miloš : „Počeo sam da se kladim na utakmice jer su svi moji drugari to radili. U početku sam dobijao, ali onda sam počeo da gubim i da pozajmljujem novac. Kad su moji roditelji saznali, razgovarali smo i uz pomoć stručnjaka sam prestao.“
- ♦ Ana: „Moj brat je počeo da igra online slot igre i izgubio novac koji smo skupljali za letovanje. Roditelji su mu pomogli da ovaj problem prevaziđe, sada više ne kocka.“





06

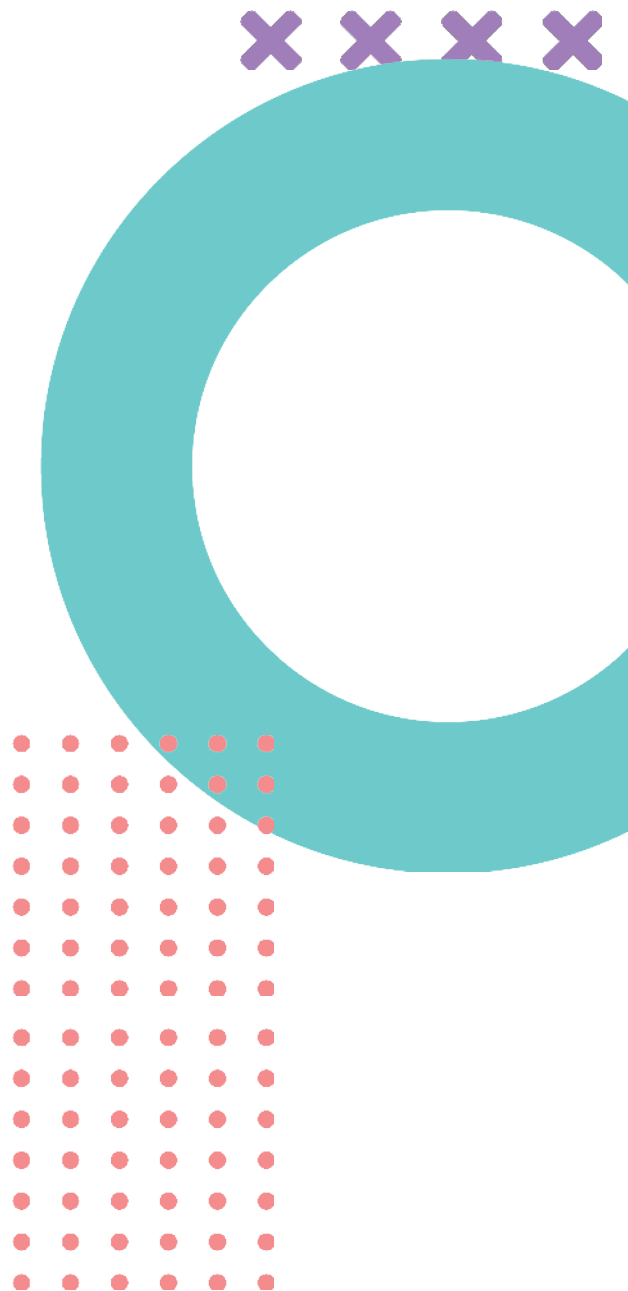
**Šta ako sin ili ćerka
već ima problem sa
kockanjem?**

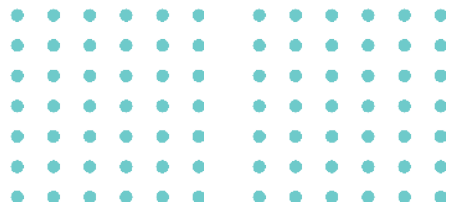


- ✓ Ne paničite i ne osuđujte – Razgovarajte smireno.
- ✓ Potražite stručnu pomoć – Psiholozi i savetovališta mogu pomoći.
- ✓ Pomozite mu/joj da prepozna okidače – Šta ga tera na kockanje? Dosada, stres, društvo?
- ✓ Napravite finansijski plan – Ograničite pristup novcu i pomozite mu da razume odgovorno upravljanje finansijama.

Mladi su posebno ranjivi kada je u pitanju kockanje. Edukacija, otvorena komunikacija i postavljanje granica su ključni faktori u prevenciji ovog problema. Roditelji imaju ključnu ulogu u zaštiti svoje dece – što ranije prepoznate problem i reagujete, veća je šansa da sprečite ozbiljne posledice.

 Zaštitimo naše mlade – edukujmo ih i pružimo im podršku!





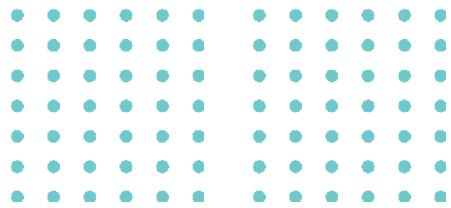
07

KOCKARSKI MITOVI I ČINJENICE





Kockanje je okruženo mnogim mitovima koji igrače mogu dovesti u zabludu i podstaći ih da donesu loše odluke. Da bismo razdvojili fikciju od stvarnosti, razotkrivamo najčešće kockarske mitove i njihove prave činjenice.



08

**✗ MIT 1: „Postoji
sigurna strategija za
pobedu u kockanju“**

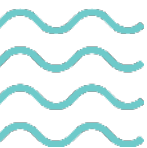


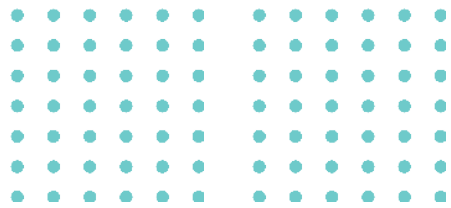


✓ ČINJENICA:

Ne postoji strategija koja garantuje dobitak. Kazina i kladionice funkcionišu po matematički izračunatim verovatnoćama, gde kuća uvek ima prednost. Dugoročno, igrači uvek gube više nego što dobiju.

📌 Primer: Iako neki igrači koriste Martingale sistem (dupliranje uloga nakon gubitka), on ne garantuje dobitak i može dovesti do velikih finansijskih gubitaka.





09

**✗ MIT 2: „Ako dugo
gubim, sigurno ću
uskoro pobediti“**

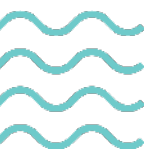


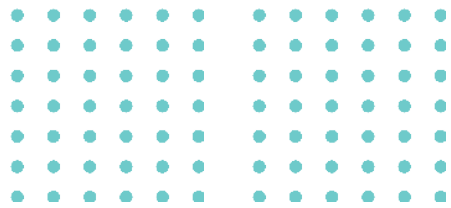


✓ ČINJENICA:

Ovo je poznato kao „kockarska zabluda“ (Gambler's Fallacy). Svaka igra je nezavisna i prethodni gubici ne povećavaju šanse za pobedu. Automati, rulet i loto nemaju „pamćenje“ – svaka runda je nasumična.

✚ Primer: Ako na ruletu crna boja izađe 10 puta zaredom, šansa da izađe crvena nije veća nego u bilo kom drugom spinu – i dalje je 50%.





10

**✗ MIT 3: „Igraću
samo još jednu partiju
da nadoknadim
gubitke“**

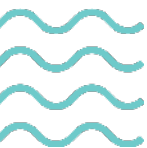


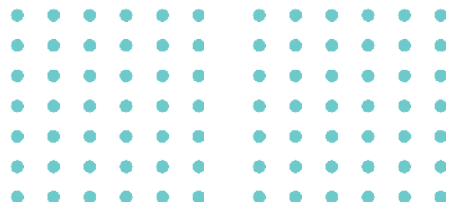


✓ ČINJENICA:

Ovo je opasno razmišljanje koje može dovesti do kompulzivnog kockanja i velikih dugova. Kada počnete da „jurite gubitke“, kockanje postaje emocionalna, a ne racionalna odluka.

📌 Primer: Osoba koja izgubi 100€ i odluči da uloži još 100€ da bi „vratila novac“ često završi sa još većim gubitkom.





11

✗ MIT 4: „Postoje sretni brojevi i talismani koji pomažu u pobedi“

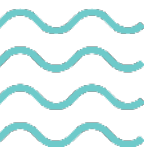


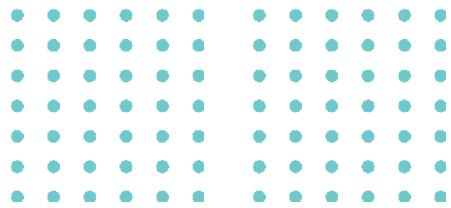


✓ ČINJENICA:

Kockarske igre su potpuno nasumične i nisu pod uticajem srećnih brojeva, amajlija ili rituala. Oslanjanje na ove stvari može stvoriti lažnu sigurnost i podstaći rizično klađenje.

📌 Primer: Nošenje srećnog prstena ili igranje određenih brojeva u lotou ne menja šanse za dobitak – brojevi se biraju slučajnim generisanjem.





12

**✗ MIT 5: „Kazino
automati su programirani
da isplaćuju dobitke u
određenim intervalima“**

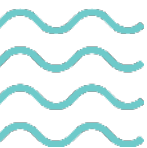


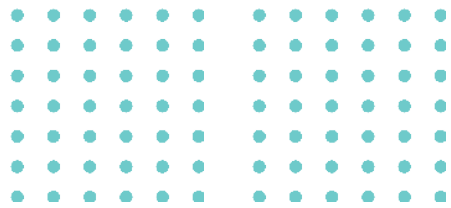


✓ ČINJENICA:

Slot aparati koriste Random Number Generator (RNG), što znači da je svaka runda potpuno slučajna. Nema tajminga, nema ciklusa – bilo koji spin može biti dobitan ili gubitak, nezavisno od prethodnih.

📌 Primer: To što automat „nije isplatio dobitak neko vreme“ ne znači da će uskoro dati veliku nagradu.





13

✗ MIT 6: „Mogu kontrolisati kockanje i stati kada želim“



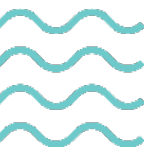


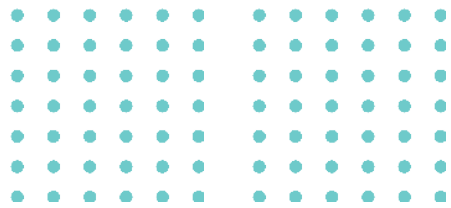
✓ ČINJENICA:

Mnogi kockari veruju da mogu kontrolisati svoje kockarske navike, ali realnost je da se kockanje lako može pretvoriti u zavisnost, naročito kod ljudi koji „jure gubitke“.

Mehanizmi nagrade u mozgu čine kockanje visoko zavisničkim ponašanjem.

📌 Primer: Osoba koja često gubi i nastavlja da ulaže još više novca može imati problematične obrasce kockanja, čak i ako to ne želi priznati.





14

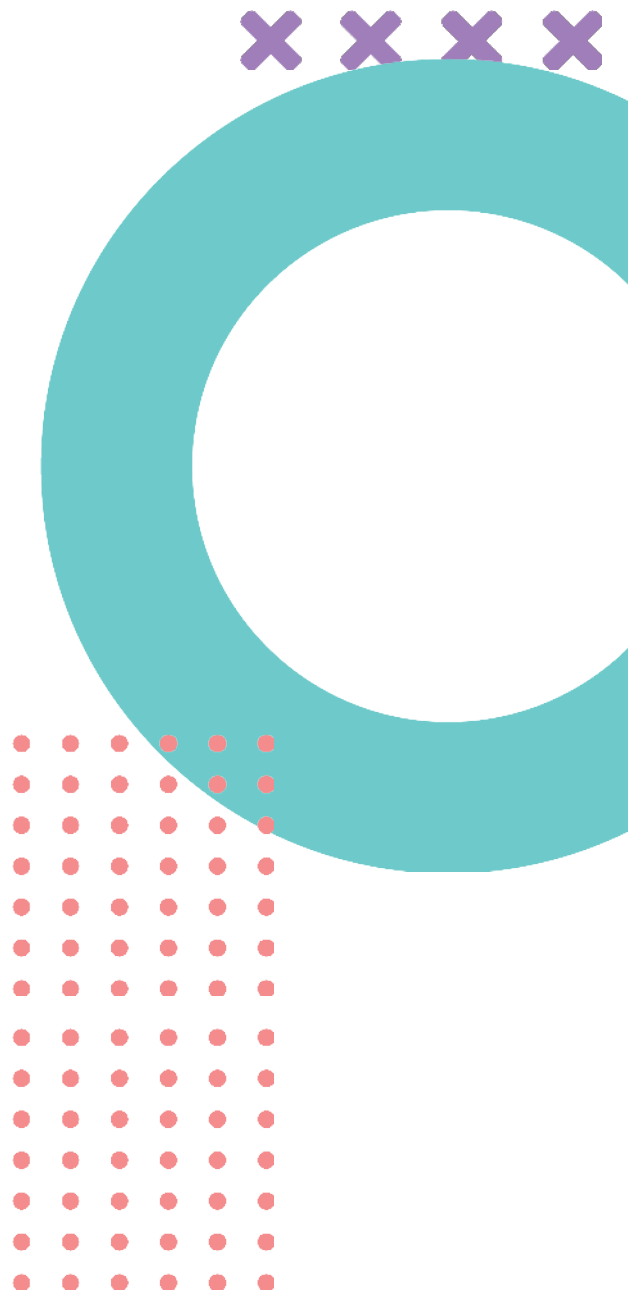
**✗ MIT 7: „Ako osvojim
veliki džekpot, rešiću
sve svoje finansijske
probleme“**

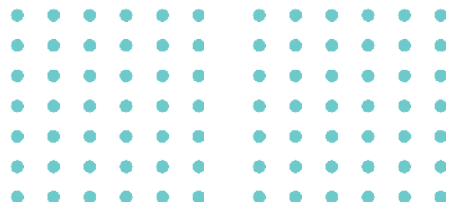


✓ ČINJENICA:

Čak i ako neko osvoji veliku sumu, istraživanja pokazuju da većina dobitnika brzo izgubi novac i vrati se prethodnim finansijskim problemima. Osim toga, mnogi kockari troše sav dobitak pokušavajući da osvoje još više.

✚ Primer: Studije pokazuju da 70% dobitnika na lutriji potroši sav novac u roku od nekoliko godina i često završi u dugovima.





15

✗ MIT 8:
**„Kockanje je samo
bezazlena zabava“**

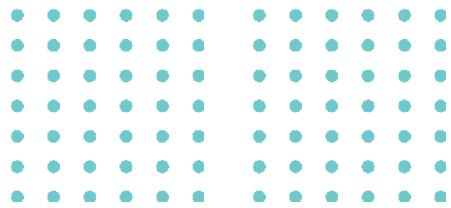




✓ ČINJENICA:

Iako mnogi ljudi povremeno igraju igre na sreću bez posledica, za neke kockanje postaje ozbiljan problem. Kockarska zavisnost može dovesti do finansijskih problema, uništenih odnosa i problema sa mentalnim zdravljem.

📌 Primer: Osoba koja troši više novca nego što može da priušti na klađenje može razviti zavisnost i ugroziti svoju porodicu i posao.



16

**✗ MIT 9: „Online
kockanje je sigurnije
jer igram iz svoje kuće“**

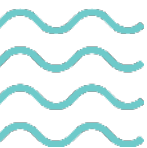


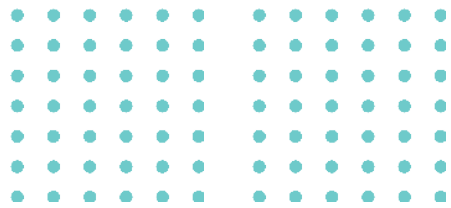


✓ ČINJENICA:

Online kockanje može biti još opasnije jer je dostupno 24/7, nema ograničenja vremena, a gubitak novca je manje opipljiv nego u fizičkim kazinima. Takođe, mnogi online kockarski sajtovi koriste psihološke trikove kako bi igrači nastavili da ulažu novac.

📌 Primer: Online kazina koriste bonuse i „gotovo pobeđe“ da bi igrači nastavili sa igranjem, iako gube novac.





17

**✗ MIT 10: „Deca ne
kockaju, to je samo
problem odraslih“**



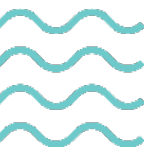


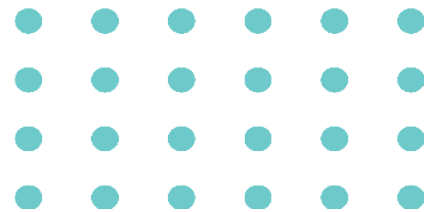
✓ ČINJENICA:

Sve više mladih ljudi ulazi u svet kockanja putem video igara, sportskog klađenja i online kazina. Rana izloženost igrama na sreću može povećati rizik od razvijanja zavisnosti kasnije u životu.

✚ Primer: Klađenje na sportske utakmice ili kupovina „loot box“ paketa u igrama može postaviti osnovu za buduće problematično kockanje.

Ako vi ili neko koga poznajete ima problem sa kockanjem, potražite pomoć.





CEUZ - Centar za edukaciju i unapređenje zdravlja
Beograd, 2025.
ceuzbg.org

